

What is a Food Adventurer?

**A Food Adventurer tastes new foods.
These include vegetables and fruits
that are part of a healthy diet.**

We are going to try foods using four of our five senses:



◀ **Our Eyes**
(sense of sight)



Our Nose ▶
(sense of smell)



◀ **Our Hands**
(sense of touch)



Our Mouths ▶
(sense of taste)

¿Qué es un Explorador de Comidas?

El Explorador de Comidas prueba nuevos alimentos. Estos incluyen los vegetales y las frutas que son parte de una dieta saludable.

Vamos a probar estos alimentos con cuatro de nuestros cinco sentidos:



◀ **Nuestros Ojos**
(el sentido de la **vista**)

Nuestra Nariz ▶
(el sentido del **olfato**)



◀ **Nuestras Manos**
(el sentido del **tacto**)



Nuestra Boca ▶
(el sentido del **gusto**)

