

Fecha de hoy: _____

Nombre: _____

Apellido: _____

Nombre del maestro: _____

Su grado: _____

Encierra en un círculo solo una respuesta por pregunta.

A	1. La mayoría de los días, como verduras...	0 veces al día	1 vez al día	2 veces al día	3 o más veces al día
	2. La mayoría de los días, como fruta...	0 veces al día	1 vez al día	2 veces al día	3 o más veces al día
	3. En un día normal, ¿comes más de un tipo de verdura?				Sí No
	4. En un día normal, ¿comes más de un tipo de fruta?				Sí No

B	5. Bebo bebidas azucaradas, como refrescos o bebidas deportivas...	Nunca	1 vez por semana	2 veces por semana	3 o más veces a la semana
	6. La mayoría de los días, bebo agua...	Nunca	1 vez al día	2 veces al día	3 o más veces al día

C	7. La semana pasada, realicé actividad física (como jugar a las traes al fútbol o patinar) por al menos 60 minutos en esta cantidad de días...	0 días	1 a 3 días	4 a 6 días	Todos los días (los 7 días)
----------	---	--------	------------	------------	-----------------------------

Maestros seleccionen una opción:

☐

Pre

☐

Post

FFY 2025

Pagado por el Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria de Oregón (SNAP, por sus siglas en inglés) del Departamento de Agricultura de los EE.UU. (USDA, por sus siglas en inglés) y el Servicio de Extensión de Oregon State University. Para información sobre ayuda con alimentos a través del Oregon SNAP, llame al Oregon SafeNet al 211. 2022, Oregon State University. El Servicio de Extensión de Oregon State University es una institución que ofrece igualdad de oportunidades.